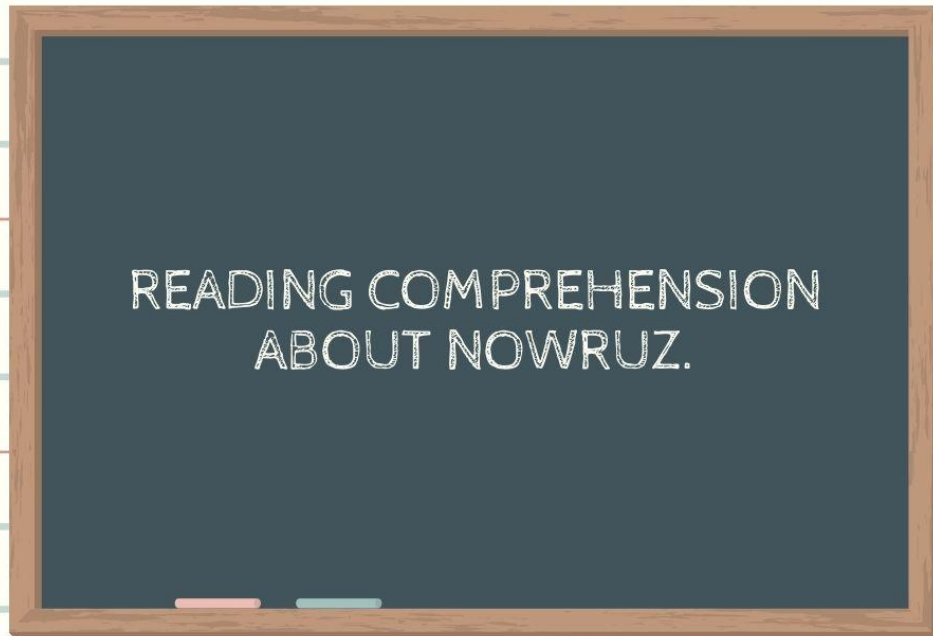


English_Touska

NOWRUZ

Speak English everyday.



with questions

در این جزوه متنی قرار دارد تا با استفاده از آن بتوانید
دانش لغات خود را افزایش دهید.

در آخر نیز تعدادی تمرین قرار داده
شده است تا بتوانید خود را
محک بزنید.

این جزوه توسط گروه انگلیش
توسکا تهیه شده و متعلق به هیچ
گروه دیگری نیست.





Nowruz

متن زیر یک معرفی کوتاه در مورد نوروز است که توسط تیم انگلیش توسکا برای شما آماده شده است.

شما برای تقویت مهارت خواندن خود باید بتوانید متون مختلف در موضوعات متفاوت را مطالعه و درک کنید که یکی از این موضوعات خواندن در مورد سنتها و فرهنگهای مختلف است.

ابتدا متن را به طور کامل مطالعه کرده، سپس سعی کنید به سوالات پاسخ دهید.

Nowruz is the Farsi name for the Iranian new year. It begins in spring and marks the beginning of Farvardin which is the first month on the Hijri calendar (an Iranian calendar used in Iran and Afghanistan). Nowruz is celebrated worldwide by various groups and usually falls on the 21st of March. Even though Nowruz is rooted in Iranian traditions and has origins in the Zoroastrian religion, it has still been celebrated by diverse communities for over 3000 years. Chaharshanbe Suri is another celebration that happens right before Nowruz, on the last Wednesday of the year. It includes rituals such as jumping over a bonfire, lighting off fireworks and eating certain foods. Before jumping over the fire, it is tradition to say the poetic line "My yellow is yours and your red is mine" to the fire which just means my weakness to you and your strength to me. Another tradition of Chaharshanbe Suri is called Spoon Banging which is similar to Halloween's trick-or-treating and involves people (mostly children) wearing disguises and going door-to-door banging spoons against bowls to receive snacks.

Prior to the start of Nowruz, families prepare a table called Haft-sin. This table includes seven things that begin with the letter sin(س) which are:

- Sabze (Sprouts grown from wheat, lentils or barley)
- Samanu (A sweet pudding made from wheat germ)
- Senjed (Also known as Russian olive)
- Serkeh (Vinegar)
- Sumac (A kind of plant)
- Sib (Apple)



- Sir (Garlic)

The Haft-sin table usually also includes a mirror, candles, painted eggs, goldfish and coins. In Iran, the holy book of the Quran is also included on the table. In Iran, the Nowruz holiday lasts for 13 days. On the thirteenth-day people go outside for a picnic to enjoy nature and have fun with family as a part of the Sizdah Bedar celebration. The sprouts that were grown for the Haft-sin table are thrown away, usually in running water. Some young single people also tie the leaves of the sprouts before throwing them away as they express their wish of finding a partner. Jokes and pranks similar to April fool's day are also a part of Sizdah Bedar.

نوروز نام فارسی سال نو ایرانی است. از بهار و آغاز فروردین ماه که اولین ماه هجری قمری است (تقویم ایرانی که در ایران و افغانستان استفاده می شود) شروع می شود. نوروز در سراسر جهان توسط گروه های مختلف جشن گرفته می شود و معمولاً مصادف با 21 مارس است. با وجود اینکه نوروز ریشه در سنت های ایرانی و دین زرتشت دارد، بیش از 3000 سال است که توسط جوامع مختلف جشن گرفته می شود. چهارشنبه سوری جشن دیگری است که درست قبل از عید نوروز در آخرین چهارشنبه سال برگزار می شود. این مراسم، شامل آیینی مانند پریدن از روی آتش، روشن کردن آتش، آتش بازی و خوردن برخی غذاها است. رسم است که قبل از پریدن از روی آتش شعر "زردی تو از من و سرخی من از تو" را به آتش بگویند. به این معنا که ضعف من برای تو و قدرت تو برای من است. یکی دیگر از سنت های چهارشنبه سوری، قاشق زنی است که شبیه رسم و رسوم هالووین است و افراد (عمدتاً کودکان) لباس مبدل می پوشند و به در خانه ها می روند و قاشق ها را به کاسه های شان می کوبند تا از صاحبخانه ها تنقلات بگیرند..

قبل از شروع عید نوروز، خانواده ها سفره ای به نام هفت سین تهیه می کنند. این جدول شامل هفت مورد است که با حرف sin (س) شروع می شوند و عبارتند از:

- سبزه (جوانه گندم، عدس یا جو)
- سمنو (پودینگ شیرین از جوانه گندم)
- سنجد (همچنین به عنوان زیتون روسی شناخته می شود)
- سرکه



• سماق

• سیب

• سیر

سفره هفت سین معمولاً شامل آینه، شمع، تخم مرغ رنگ شده، ماهی قرمز و سکه است. در ایران کتاب مقدس قرآن نیز در سفره است. در ایران تعطیلات نوروزی 13 روز به طول می انجامند. در روز سیزدهم مردم به عنوان بخشی از جشن سیزده بدر برای لذت بردن از طبیعت و تفریح با خانواده برای پیک نیک بیرون می روند. سبزه‌هایی که برای سفره هفت سین می‌رویند معمولاً در آب روان می‌اندازند. برخی از جوانان مجرد نیز برگ‌های سبزه‌ها را قبل از دور انداختن گره می‌زنند و اینگونه تمایل خود را برای یافتن شریک زندگی ابراز می‌کنند. شوخی‌های مشابه روز اول آوریل نیز بخشی از سیزده بدر است.

کلمات

1. **Mark:** (جشن گرفتن/ بزرگ داشتن) **acknowledge or celebrate (an important event)**
with a particular action. (verb)
2. **Celebrate:** (جشن گرفتن) **acknowledge (a significant or happy day or event) with a social gathering or enjoyable activity.** (verb)
3. **Worldwide:** (جهانی) **extending or reaching throughout the world.** (adverb)
4. **Various:** (گوناگون) **different from one another; of different kinds or sorts.**
(adjective)
5. **Root:** (ریشه داشتن) **establish deeply and firmly.** (verb)



6. Tradition: (سنت) the transmission of customs or beliefs from generation to generation, or the fact of being passed on in this way. (noun)
7. Origin: (منشاء) the point or place where something begins, arises, or is derived. (noun)
8. Religion: (دین) the belief in and worship of superhuman controlling power, especially a personal God or gods. (noun)
9. Diverse: (متنوع) showing a great deal of variety; very different (adjective)
10. Community: (جامعه) a group of people living in the same place or having a particular characteristic in common. (noun)
11. Ritual: (مراسم/تشریفات) a religious or solemn ceremony consisting of a series of actions performed according to a prescribed order. (noun)
12. Bonfire: (آتش بزرگ/آتش بازی) a large open-air fire used for burning rubbish or as part of a celebration. (noun)
13. Poetic: (شاعرانه/شعر مانند) relating to or used in poetry (adjective)
14. Weakness: (ضعف) the state or condition of being weak. (noun)



15. Strength: (قدرت) the quality or state of being physically strong. (noun)
16. Disguise: (حق) give (someone or oneself) a different appearance in order to conceal one's identity (verb)
17. Bang: (ضربه محکم) strike or put down (something) forcefully and noisily. (verb)
18. Prior to: (قبل از) before (phrase of prior)
19. Sprout: (جوانه) a shoot of a plant. (noun)
20. Last: (باقی ماندن) continue for a specified period of time. (verb)
21. Prank: (شوخی) a practical joke or mischievous act. (noun)

سوالات

1- What do people jump over during Chaharshanbe Suri?

- a) water
- b) greenery
- c) fire
- d) dirt

2- Which religion is Nowruz related to?

- a) Islam
- b) Zoroastrianism
- c) Christianity



d) Buddhism

3- Which of the following is not included in the Haft-sin table?

a) Coffee

b) Eggs

c) Apple

d) Sabze

4- What does the sentence "My yellow is yours and your red is mine" mean?

a) That you hate the color yellow and like red

b) That you really like fire

c) To give your problems to the fire and replace them with warmth and energy

d) To jump over the fire

5- How many days does Nowruz last for?

a) 7

b) 10

c) 13

d) 14

با ما در ارتباط باشید:

[Website/ Instagram/ You tube](#)